

sumida4n22

ダッシュボード 分析 計画 検索

アップロード

奥多摩ハイク・トレラン

前へ 次へ

日, 2014 4 27 9:24 午前 日本 所有者 sumida4n22
 アクティビティタイプ: **トレイルランニング** | イベントタイプ: **トレーニング** | コース: -- | YouTube: --
 いいね・コメント (0)

いいね! 0

共有 エクスポート 比較 デバイスへ送信 コースとして保存 印刷 詳細 分割

プレーヤー

概要

距離: 21.94 km
 タイム: 5:21:28
 平均ペース: 14:39 min/km
 高度上昇量: 1,200 m
 カロリー: 1,175 C
 平均気温: 20.1 °C

詳細

タイミング

ベース スピード

タイム: 5:21:28
 移動時間: 5:21:30
 経過時間: 5:21:28
 平均ペース: 14:39 min/km
 平均移動ペース: 14:39 min/km
 ベストペース: 5:02 min/km

高度

高度上昇量: 1,200 m
 高度下降量: 1,280 m
 最低高度: 230 m
 最高高度: 1,246 m

温度

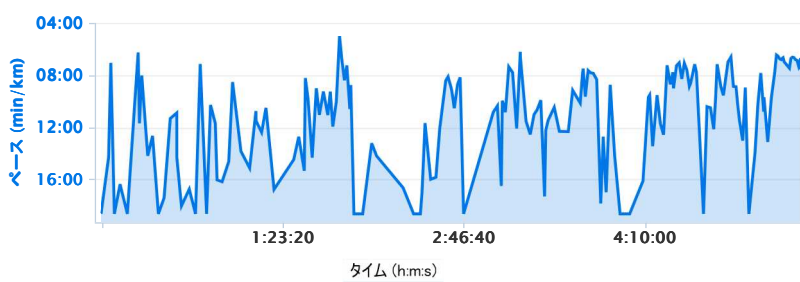
平均気温: 20.1 °C
 最低気温: 17.0 °C
 最高気温: 29.0 °C

地図



チャート

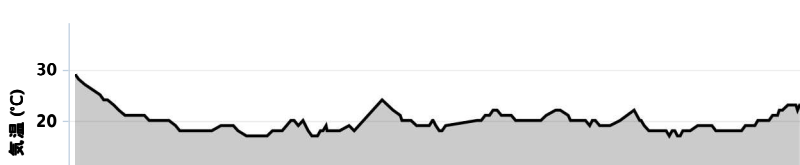
タイミング



高度



温度



ラップ 22

分割表示

分割	タイム	距離	平均ペース
1	17:37.0	1.00	17:37
2	17:10.0	1.00	17:10
3	17:42.0	1.00	17:42
4	18:40.0	1.00	18:40
5	22:42.0	1.00	22:42
6	11:27.0	1.00	11:27
7	9:25.0	1.00	9:25
8	32:44.0	1.00	32:44
9	13:38.0	1.00	13:38
10	22:46.0	1.00	22:46
11	8:44.0	1.00	8:44
12	11:42.0	1.00	11:42
13	17:11.0	1.00	17:11
14	9:13.0	1.00	9:13
15	21:21.0	1.00	21:21
16	10:40.0	1.00	10:40
概要	5:21:28.0	21.94	14:39