

## 平標山スキー 山行報告

山行日：平成 31 年 3 月 30 日（土）

天候：曇り

登山方法：山スキー

メンバー：CL 菊池、薄井、池田（記録）、会員外 2 名

行動時間：

2:55 池田家出発-3:15 菊池家出発-3:35 薄井家出発-3:55 会員外 S 家出発-京葉道幕張 IC、外環道、関越経由で 7:00 に平標登山口駐車場着

7:30 駐車場出発-10:30 1645m地点で折り返し-11:50 駐車場着-宿場の湯経由で帰葉-池田家 17:00 着

登り累計高度 690m 移動距離 7.2km



天気予報は悪く、ちば山の他の山行が続々と中止になる中、山スキーなので、条件が悪ければか

ぐらスキー場かなと思っていたが、途中の関越道では薄曇りで明るい空にこれは行けると安堵しながら平標登山口の駐車場へ到着した。ここは去年の夏に花島 CL、井本さん、薄井さんと土合から体ポロポロになりながら到着した思い出の地である。特に平標から松前山経由で降りた下りの長かったことは今でも忘れられない辛い記憶だ。コースは違えども目指すは平標山頂なので気を引き締める。

スタートは気温 1℃程度だが、春の陽気に慣れた体にはことさら寒い。歩き出せば暑くなるのはわかっているが、アウターを着て雪の無い舗装路をしばらくスキーを担いで歩く。15分ほど歩き落ち葉の少ない雪が現れたところでアウターを脱ぎシール登山を開始した。今日のメンツはアラフィフ中心なので体力面では問題ないが、自分が3週間ほど前に食あたりを起こし3kg痩せたのでみんなに付いていける体力が復活しているか非常に心配であったが杞憂であった。



コースは視界が広い林間をどんどん進む。GPS で事前にマッピングしていれば迷うことは無いであろう。ただし下りは視界が広い故に注意しないと沢へ入ってしまうこともある。天候は濃い雲が1600~1700mくらいに居座り、平標山頂上は全く見えないが、200m くらいの見通しはあるのでどんどん進む。気温は 0℃くらいなので雪は全く緩む気配はなくモナカ状で良くない感触だ。今日のような状態があまり良くない中での安全な山行について菊池リーダーの実地講習が続く。途中でソロの人がガスと風が強くて途中で折り返したと下ってきた。今日は山頂は無理だなと思いつつ進む。

傾斜がきつくなってきたところでリーダーよりスキーアイゼンの装着命令が出る。前日の布団の中でスキーアイゼン忘れないようにと思っていたがすっかり忘れてきた。CL も車の中に忘れてきた。2年前は持ってなかったし、まあいいかと思いつつ進むと I 教授が片方のアイゼンが無いと言う。途中の休憩地点では有ったとのことなので引き返すと無事発見。ネジが緩んだようである。自分もスキーブーツのネジが緩んで紛失したことがあるので、道具の手入れをなめていると痛い目に遭う。しばらくしてガスが濃くなってきた 1645m 地点で引き返すことにした。この先は稜線を進むので風とガスとの戦いになるので仕方が無いと思いつつも思い入れのある山頂に行けず無念であった。

(途中で山頂まで行ってきた二人組に会うが出発が早かったと思われる)

行動食を取るが、山スキーの欠点はいつも食事の時間をしっかり取れる保証が無いいため冷たいパンばかりで食事の楽しみが無いことだ。もちろん米は冷え冷えで、とても食べられたものでは無い。山専ボトルが買えたらいつか暖かいカップラーメンを楽しみたい。

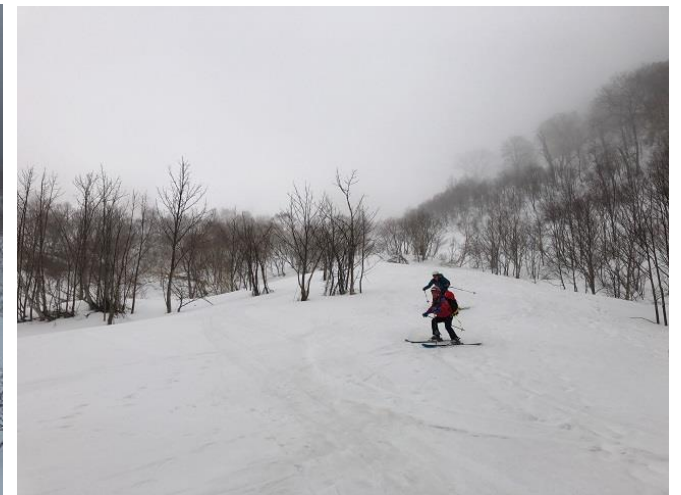


下りはモナカ状の雪に手こずった。チューンナップから帰ってきたばかりの春用の板なので、板のたわみ具合と乗るポイントが感覚的に合っていない。自分はスキーで転けるのは2年に1回までと決めているが、いきなり2回も転ける。深い反省の元、リーダの腰の位置を低くするようにとのアドバイスで少しずつリズムを取り戻す。会員外のSさんは安定の滑りで今日も華麗なターンで滑っていく。薄井さんは下りにまだ迷いがあるのか、すこしばやきつつも順調な滑り。



I 教授はキックターンの練習をするがまだまだ転けることも多く、今後の課題である。ストックの付きが弱々しいのでアドバイスをすると、本人も納得の滑りが出来た様子。雪の状態も途中から良くなってきて、気持ちよく滑ることが出来た。ただし、木々は多い為スピードを出すことは難しいので慎重さを求められるコースである。最後の方は落ち葉の多い雪の上を滑るが、春スキーだな

あと感じる時でもある。



夏はあれほど長く感じた平標の下りもスキーで行くとあっという間に終わってしまった。午前中に終わってしまった為、かぐらで滑る元気もあったが、今シーズン3度目の宿場の湯でゆっくりと湯につかり帰葉した。

20190330 平標山BCスキー

距離	7.7km
記録時間	04:23:56
最低高度	977m
最高高度	1,644m
累計高度(+)	737m
累計高度(-)	733m
平均速度	1.7km/h
最高速度	22km/h
消費カロリー	1532kcal
座標精度	★★★★★
接続率	0.8%

