

初級者岩講習報告書

日程 : 5/14 (土曜日)
天気 : 晴れ時々曇り
山城 : 奥武蔵
岩場 : 阿寺の岩場
内容 : 初級者岩講習
メンバー : CL平野直子、SL上茂、SL鈴木玲子、平野良彦、富樫富久美、
狩野順一、萱野香織 (記録)
行動 : 千葉 (5:20) 金町駅 (6:25) 東吾野駅 (8:15) 講習終了 (16:00) 帰葉

【報告】

行きも帰りも交通渋滞はなく、スムーズに移動できた。

阿寺の岩場を利用しての講習会は2回目。前回訪れた時よりも若干地面が掘り下げられた分ルートが長くなっているようだ。駐車場代や場所代やトイレ代は有料ではあるが、ベンチとイスが設置されており、その上ではガスコンロを使用しても良いらしい。とても良い環境だ。我々が到着した時間8:30



阿寺の岩場

過ぎぐらいは2パーティくらいしか居なかったが、その後大人数のガイド講習らしきグループがやって来たが、そのグループは登山靴を履いての岩登り講習だったので、ルートが被らなかったのが良かった。

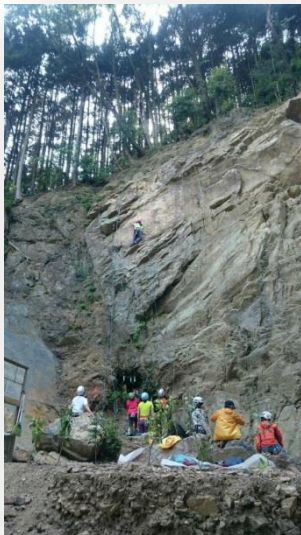
小石や浮石がわりとあるので落石に注意。ヘルメットは必須である。

「講習内容」

- 支点の取り方最新のトレンドの説明。流動分散と固定分散をミックスさせた様なもの。
- ダブルロープを使用してのマルチの練習。
- トップロープやリードのビレイ方法と声掛けの重要性。
- 外岩の登り方。



流動分散と固定分散のミックス。
本来の角度は 120° くらいで。



午後はみんなガンガン登って楽しむ♪

今回の参加者で初級者は二人だけだったので、手取り足取りで講習が出来たのではないかなと思う。参加者はとてもラッキーだった。昼食後は、5.9から11くらいのルートをローテーションで登った。一日を通して6-7本くらいは登ることができた。
初級者二人の登りは朝と午後では明らかに進化していた。とても良い講習会だった。お疲れ様でした。