山行報告「御岩山」クライミング講習会

【山　域】　奥日立「御岩山」
【行動日】　４月２３日（日）　天気：晴れ

【参加者】　ＣＬ樋口、ＳＬ萱野、江橋、大木、吉瀬、大塚、渡邊三、花島、富樫、田中、石崎（記録）

【行　動】　千葉駅千葉駅 6:40 → 千葉北 IC →東関東自動車道→ 大栄 JCT →圏央道（首都圏中央連絡自動車道）→つくば JCT →常磐自動車道→日立中央 IC コンビニ集合 → 9：00 御岩山 P → 10：00 講習場所岩場「天狗ののぞき・大ハング」・15:30 講習終了→ 16：00 御岩山 P→ 同ルート帰葉

【講習内容】　ランニングビレイ時、浮き石に気をつける・トップロープでの登攀及び下降・登攀後及び下降（クライムダウン）後はビレイヤーは「終わりの合図」が出るまで解除しない・登攀及び下降時、岩から体を離し、時々足下を確認する。確保する位置は、ビレイヤーは、可能な限り上部の支点の真下に来るようにする。支点下部から横に移動すればするほど、落ちたときの振れが大きく、岩等の壁に強くぶつかる・支点の作り方・クライミングダウン・懸垂下降（アップザイレン）・バックアップ（プルージック・マッシャー）・セルフビレイ・すっぽ抜けを防ぐため、ロープの末端にこぶを作る。また、ロープの結び目は最後はきちんとほどくべし・バックアップの方法いろいろ・ロープマン、エイト環、ＡＴＣ、カラビナの使い方いろいろ・ロープの結び方とまとめ方・「よもぎ」の葉は殺菌作用があるので、もんで傷口に塗れる・その他

【感　想】　御岩山のクライミング講習会は、私には昨年度に引き続き、２年目の体験だった。講習場所への道中、田中さんに「すかんぽ」の食べ方をおそわった。独特のすっぱさを味わいながら、昨年、平野さんが「大好き」と言っていたことを思い出し、お土産に２～３０本も持ち帰りたかった。しかし、そんな時間もなく、足早に御岩山に向かった。御岩山に到着したところ、今年は写真のように「立ち入り禁止」のロープと看板が立てられていた。「講習場所を移動しようか」という意見も出されたが、幸い昨年度も利用した「天狗ののぞき・大ハング」を使えることがわかり、一同はほっとした。
ちば山が誇る、有名講師陣による熱い講習会は、昼食もそこそこに、１０時から３時半までみっちり行われた。最後の方には頭の中が消化不良を起こしそうになり、ふらふらになる寸前だった。講習は内容の濃い充実したもので、樋口さんを始め、講師の先生方には感謝の気持ちでいっぱいだった。
先生方、１日中、本当にお世話になり、ありがとうございました。

「すかんぽ」

「岩かがみ」のお出迎え

にほっこり

以　上

文責：石　崎