

三宅島シークリフ クライミング山行報告

(山域) 伊豆七島 三宅島

(コース) 1日目 P0 壁奥、村営ジム 2日目 P0 壁最奥、村営ジム

(日時) 出発日6月9日 行動日6月10-11日 戻り日6月11日

(天候) 6月10日晴れ 6月11日曇り

(参加者) 平野直 CL 上茂 萱野 古賀 平野 SL 前田 松本記

- 1日目 : 21:30 竹芝棧橋ターミナル集合- 20:30 出航-5:00 三宅島到着
7:00 仮眠後朝食 8:30 岩場 P0 壁奥クライミング- 14:00 回収
-14:30 昼食&カフェにて休憩 15:30 ジムでクライミング- 18:00 温泉
-19:00 夕食-23:00 就寝
- 2日目 : 4:30 起床- P0 壁最奥クライミング-7:30 回収-8:00 朝食-
9:30 ジムクライミング-12:30 チェックアウト-13:00 出航
20:30 竹芝着 解散

廃校を利用したジムもあり初心者でも楽しめる、という事で今回参加させていただきました。

私はクラック初経験で不安もありましたが、またクラックをやりたいと思うほど楽しく登ることができました。kさんはなんとロープでのクライミング自体初めてなのに、二日目には普通にリードで登れる程の上達ぶりでした。

技術的な事は初心者過ぎてここに記す事が出来ず申し訳ないのですが

外岩では平野さんご夫妻にトップロープを張ってもらい、その他先輩メンバー方にもテーピングの仕方や手足の使い方、色々な事を丁寧に教えていただきわずか1日半とは思えない内容の濃い三宅島クライミングを安全に楽しむ事ができました。

ご一緒いただいた皆様ありがとうございました。



出航後、さっそく甲板で乾杯



ぐっすり寝たと思ったら到着

気持ちの良いアプローチ。遠くにみえるは御蔵島。転ばないように必死でついていきました



P0 壁は幅 200 メートル高さ 20～30 メートルの岸壁
一日目は奥の 5.8～5.11 のルートに登り（触り！？）ました



5.8 でも私には難しい
下からの「今、手が効いているから信じて」との CL の励ましの声に段々と楽しさが増してきました

チョーク跡もなくシオシオで 自然
のまんまの気持ち良い岩でした



直子さんが11dOSを決めた後アニキさんも完登 Uさんもハングを軽々となす



立派なジムはほぼ貸し切り状態
一日500円の安さです
二日目に行った際には副村長ら数名が視察
にみえてました。
若い副村長は直子さんと面識があったよう
でしばし歓談していました。
クライマーの誘致に熱心なようです。



合間には色々なトレーニングの方法を教わりました (汗)



上手なメンバーに色々とお教わることができて下手なりに楽しかったです。
これからも頑張って練習するつもりです



外岩からのジム・・・皆さんのタフさに驚きました

島情報：ふるさとの湯という溶岩の温泉は500円で入れます。

民宿みなどではその日捕れた魚や野菜を調理して出してくれました。

島一のおしゃれなカフェ 691 へ行くとトポが買えます

20年周期で噴火を繰り返している三宅島はあと三年で前回の噴火から20年になるそうですが、またぜひ訪れてみたいです。このたびは皆様大変お世話になりました！