

【日時】 2月25日から2泊3日

【場所】 上高地（沢渡～徳澤）

【メンバー】 CL 広木（愛子）・中山(記)

【天気】 晴れ・曇り・雪

【アクセス】 前夜24日21時中山の車にて千葉発～25日2時沢渡着（車中休憩）

【1日目】 坂巻温泉～釜トンネル～大正池～河童橋～明神～徳澤（テント泊） 約15km

【2日目】 徳澤～蝶ヶ岳方面（途中まで）～徳澤（テント撤収）～明神～河童橋（テント泊） 約8km

【3日目】 河童橋～大正池～釜トンネル～坂巻温泉 約8km

### 【感想】

前回、1月27日～八ヶ岳でもお世話になった広木さんに、今回の山行もご一緒して頂きました。一部のルート上の雪は固まりアイゼンもワカンも使いにくく感じ、雪崩の上を乗り越えたり避けたりする場所も何か所かありました。

今回特に教えて頂いたのは「山での生活術と事故回避について」です。飲料や食事用の水確保。体力の要る山歩きだからこそ美味しく栄養価の高い食事を食べる。天候に応じた予定変更。転ばない歩き方。などなど。

私、中山にとっては初の北アルプス、初のマイカー、初のマイテント使用となり。凍傷や遭難の事故なく、先輩に甘えることも無いようにと緊張感がある中で、美しい景色に出会えたりワカン着用でラッセルしたりなど貴重な体験となりました。

