

八ヶ岳山行報告

【行動日】 5/26・27

【コース】

26日…美濃戸口～美濃戸山荘～(南沢経由)行者小屋～阿弥陀岳～中岳～赤岳～(地藏尾根経由)行者小屋(テント泊)

27日…行者小屋～赤岳鉱泉～赤岩の頭～硫黄岳～奥ノ院～(ピストンで)赤岳鉱泉～(北沢経由)美濃戸口

【メンバー】中山単独

【感想】

2015年は、1月に高川山と八ヶ岳へ。2月は上高地へと会の山行に参加しお世話になりました。

その後、3カ月間は山に来ることが出来ず、急きよとなりましたが久々の山行が実現です。

2日間快晴で気温も高く風も穏やかで山日和でしたが、運動不足と寝不足で足が上がらず、やっとの思いで行者小屋へ。

行者小屋から阿弥陀岳へのルートは残雪と倒木で不明瞭な箇所もありました。それでもたどり着いた山頂からの眺めは素晴らしく山の清々しさを再認識しました。

翌日は、赤岩の頭で出会った男性に「ツクモグサを見た方が良い！」と声を掛けて頂き、奥ノ院と三叉峰の間にて見る事が出来ました。

予定通りではありましたが、もっと余裕をもって計画書を出し、日頃の運動・体力作りの大切さを痛感する山行にもなりました。

今後も機会があれば、会の皆様との山行など楽しみたいと思っておりますので宜しくお願い致します。



