

鍋倉山－関田峠山行報告

【山城】 関田山脈・鍋倉山

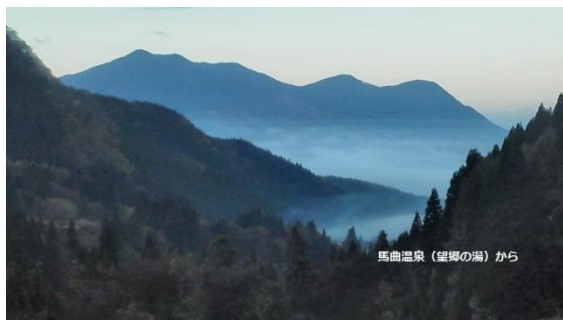
【日程と天気】 2015年11月1日（日）晴れ

【メンバー】 CL 菊池・SL 加藤・八角・小倉夫妻・菅井・井上・寺崎・清野・吉瀬（記）・多胡

【行程】 馬曲温泉・梨の木荘出発 7:40 ⇒ 田茂木池 8:20 ⇒ 鍋倉山登山口着 8:30
（車を1台下山口の関田峠に移動） 鍋倉山登山口（860m） 9:00 ⇒ 森姫 9:40 ⇒ （途中休憩10分） ⇒ 森太郎 10:10 ⇒ 稜線に出る 11:05 ⇒ 鍋倉山山頂（1288m） 11:20 着 ⇒ 11:30 黒倉山山頂 11:50 着（昼食20分） 12:15 発 ⇒ 関田峠 13:00 着



リーダーの予報のとおり朝から快晴。7:30 出発を目標に 5:30 起床
昨晚、楽しい時間をゆったりすごし、しっかり眠り、目覚めすっきり。



露天風呂から高社山から木島平へと続く山々の稜線の紅葉をゆっくりと眺めました。朝食は井上さんお手製の味噌煮込みうどん。皆「おかわり～」と元気。行動食に小倉家のお米とお手製梅干のおにぎりを1個ずついただきました。

（昨晚のご馳走と、ゆったりお宿のお会計

はあわせて1人4,000円。リーダー・食事を担当して下さった小倉(笑)さん・井上さんありがとうございました。)

鍋倉山に向かう道、周りの山々は黄色やオレンジに色好き、鍋倉山登山口近くなると、中腹から麓がみごとに紅葉していました。

途中、リーダーオススメのビュースポットの田茂木池は紅葉した山々が池に映り、皆、あまりの美しさに歓声を皆あげました。

車を移動して下さっている間、入念に準備体操をしてウォーミングアップ。ちょっと分かりにくい登山道入口は登山道に入ってから、登山道の表示がありました。冬、積雪が多いため、雪の重みで木々は倒れるように伸びていて、何か所も道をふさいでいる大木をまたぎながら登りました。

前日の雨のため、落ち葉の上は滑りやすく、トラバースする箇所は道幅も狭く、ゆっくりと進んでゆきました。



森姫は優しい陽の光をうけ、静かに佇んでいました。枯れてしまい、枝もつけていませんでしたが、私たちは思わず見入ってしまいました。

森姫に別れをつけ、森太郎をめざしました。

森太郎は、それまで見てきたどのブナの木よりも、とても大きくて、表面はこぶだらけでボコボコしていました。



稜線に向かう途中、誰かが「ブナの実って食べれるの?」「食べられないでしょう」なんて言っていたと思ったら、暫くして、「食べられる!」「えっ。どんな味?」結局みな小さな



小さなブナの実を食べました。

稜線に出ました。そこは『信越トレイル』。左折して鍋倉山山頂へ。

鍋倉山山頂から黒倉山山頂へ。黒倉山山頂から新潟の牧場や田園そして日本海が見えました。『信越トレイル』はブナのトンネル。カンザシのようなナナカマドの

赤い実がとてもきれいでした。

ぼかぼかと温かい陽だまりの中、大きなブナの木々に囲まれ、ブナの落ち葉をふみ、とっても楽しい時間をすごしました。



リーダー、そしてメンバーの皆様 どうもありがとうございました。 (以上 吉瀬記)

・鍋倉山から関田峠は信越トレイル <http://www.s-trail.net/trail/index.html> の一部で、参加メンバーは興味を持ったようです。鍋倉山は北信地区一押し BC エリアでちば山の山スキー・BC ジャンルの皆さんはパウダーから残雪期を通してたびたび通っています。(ちば山 HP の山スキー・BC の部屋に BC ネット講習会を掲載してあり、第7回に鍋倉の BC について詳しく解説)

信越トレイルのトレッキングは、小生は鍋倉山～伏野峠まで経験していますが、車の回収などの問題があり完全踏破はなかなか難しいのです。

峠の完全除雪が終了する6月中旬～7月初めの新緑の時期と10月中旬～11月初めの錦秋の時期に交差縦走するのが最も効率的でしょう。来年から2年ほどかけ、温泉泊(馬曲温泉など安価で利用できる宿がいくつかあります)・1泊2日で、一日は信越トレイルルート、もう1日は、北信の魅力ある山々(黒姫山・瑠璃山・飯縄山・高社山・岩菅山などなど)とセットした山行計画を立案するつもりでありますので、皆さん今から虎視眈々と心に留めておいてください。(菊池)

次ページに信越トレイルのパンフを掲載します。前述の信越トレイル HP に掲載。

SHINETSUTRAIL 信越トレイル

ガイドライン

1. トレイルは、自然環境を保全し、地域の活性化を促進することを目的として整備されたものです。トレイルを利用する際は、自然環境を大切に扱い、地域の文化や風土を尊重してください。

2. トレイルは、歩行者専用です。自動車やバイク、自転車などは利用できません。

3. トレイルは、季節によって閉鎖される場合があります。閉鎖期間中は、トレイルを利用できません。

4. トレイルは、危険な箇所があります。歩行の際は、十分な注意を払ってください。

5. トレイルは、ゴミの持ち込みが禁止されています。ゴミは持ち帰り、適切な処理をお願いします。

6. トレイルは、動物の餌やりが禁止されています。動物の餌やりは、動物の健康や生態系に悪影響を及ぼす可能性があります。

7. トレイルは、火の気を使わないでください。火の気は、自然環境に悪影響を及ぼす可能性があります。

8. トレイルは、飲酒や喫煙が禁止されています。飲酒や喫煙は、歩行者の安全や健康を脅かす可能性があります。

9. トレイルは、大声で話さないでください。大声は、周囲の人に迷惑を及ぼす可能性があります。

10. トレイルは、歩行者の安全を確保するために、歩行者専用道として整備されています。歩行者専用道を利用する際は、歩行者専用道のルールを守ってください。

トレッキングルール

1. トレッキングの際は、十分な準備を怠らなず、適切な服装や装備を身につけてください。

2. トレッキングの際は、十分な水分を摂取し、体調管理に気を付けてください。

3. トレッキングの際は、周囲の環境を大切に扱い、ゴミの持ち込みを避け、動物の餌やりを控えてください。

4. トレッキングの際は、危険な箇所には近づかず、十分な注意を払ってください。

5. トレッキングの際は、歩行者専用道のルールを守ってください。



信越トレイル ビジターセンター

- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222
- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222
- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222
- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222
- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222
- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222
- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222
- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222
- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222
- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 0262-84-3222

事前情報 ナットサイトについて
信越トレイルは、自然環境を保全し、地域の活性化を促進することを目的として整備されたものです。トレイルを利用する際は、自然環境を大切に扱い、地域の文化や風土を尊重してください。

注意事項
トレイルは、歩行者専用です。自動車やバイク、自転車などは利用できません。トレイルは、危険な箇所があります。歩行の際は、十分な注意を払ってください。トレイルは、ゴミの持ち込みが禁止されています。ゴミは持ち帰り、適切な処理をお願いします。トレイルは、動物の餌やりが禁止されています。動物の餌やりは、動物の健康や生態系に悪影響を及ぼす可能性があります。トレイルは、火の気を使わないでください。火の気は、自然環境に悪影響を及ぼす可能性があります。トレイルは、飲酒や喫煙が禁止されています。飲酒や喫煙は、歩行者の安全や健康を脅かす可能性があります。トレイルは、大声で話さないでください。大声は、周囲の人に迷惑を及ぼす可能性があります。トレイルは、歩行者専用道のルールを守ってください。