

鍋倉山－関田峠山行報告

【山城】 関田山脈・鍋倉山

【日程と天気】 2015年11月1日（日）晴れ

【メンバー】 CL 菊池・SL 加藤・八角・小倉夫妻・菅井・井上・寺崎・清野・吉瀬（記）・多胡

【行程】 馬曲温泉・梨の木荘出発 7:40 ⇒ 田茂木池 8:20 ⇒ 鍋倉山登山口着 8:30
（車を1台下山口の関田峠に移動） 鍋倉山登山口（860m） 9:00 ⇒ 森姫 9:40 ⇒ （途中休憩10分） ⇒ 森太郎 10:10 ⇒ 稜線に出る 11:05 ⇒ 鍋倉山山頂（1288m） 11:20 着 ⇒ 11:30 黒倉山山頂 11:50 着（昼食20分） 12:15 発 ⇒ 関田峠 13:00 着



リーダーの予報のとおり朝から快晴。7:30 出発を目標に 5:30 起床
昨晚、楽しい時間をゆったりすごし、しっかり眠り、目覚めすっきり。



露天風呂から高社山から木島平へと続く山々の稜線の紅葉をゆっくりと眺めました。朝食は井上さんお手製の味噌煮込みうどん。皆「おかわり～」と元気。行動食に小倉家のお米とお手製梅干のおにぎりを1個ずついただきました。

（昨晚のご馳走と、ゆったりお宿のお会計

はあわせて1人4,000円。リーダー・食事を担当して下さった小倉(笑)さん・井上さんありがとうございました。)

鍋倉山に向かう道、周りの山々は黄色やオレンジに色好き、鍋倉山登山口近くなると、中腹から麓がみごとに紅葉していました。

途中、リーダーオススメのビュースポットの田茂木池は紅葉した山々が池に映り、皆、あまりの美しさに歓声を皆あげました。

車を移動して下さっている間、入念に準備体操をしてウォーミングアップ。ちょっと分かりにくい登山道入口は登山道に入ってから、登山道の表示がありました。冬、積雪が多いため、雪の重みで木々は倒れるように伸びていて、何か所も道をふさいでいる大木をまたぎながら登りました。

前日の雨のため、落ち葉の上は滑りやすく、トラバースする箇所は道幅も狭く、ゆっくりと進んでゆきました。



森姫は優しい陽の光をうけ、静かに佇んでいました。枯れてしまい、枝もつけていませんでしたが、私たちは思わず見入ってしまいました。

森姫に別れをつけ、森太郎をめざしました。

森太郎は、それまで見てきたどのブナの木よりも、とても大きくて、表面はこぶだらけでボコボコしていました。



稜線に向かう途中、誰かが「ブナの実って食べれるの?」「食べれないでしょう」なんて言っていたと思ったら、暫くして、「食べられる!」「えっ。どんな味?」結局みな小さな



小さなブナの実を食べました。

稜線に出ました。そこは『信越トレイル』。左折して鍋倉山山頂へ。

鍋倉山山頂から黒倉山山頂へ。黒倉山山頂から新潟の牧場や田園そして日本海が見えました。『信越トレイル』はブナのトンネル。カンザシのようなナナカマドの

赤い実がとてもきれいでした。

ぼかぼかと温かい陽だまりの中、大きなブナの木々に囲まれ、ブナの落ち葉をふみ、とっても楽しい時間をすごしました。



リーダー、そしてメンバーの皆様 どうもありがとうございました。 (以上 吉瀬記)

・鍋倉山から関田峠は信越トレイル <http://www.s-trail.net/trail/index.html> の一部で、参加メンバーは興味を持ったようです。鍋倉山は北信地区一押し BC エリアでちば山の山スキー・BC ジャンルの皆さんはパウダーから残雪期を通してたびたび通っています。(ちば山 HP の山スキー・BC の部屋に BC ネット講習会を掲載しており、第7回に鍋倉の BC について詳しく解説)

信越トレイルのトレッキングは、小生は鍋倉山～伏野峠まで経験していますが、車の回収などの問題があり完全踏破はなかなか難しいのです。

峠の完全除雪が終了する6月中旬～7月初めの新緑の時期と10月中旬～11月初めの錦秋の時期に交差縦走するのが最も効率的でしょう。来年から2年ほどかけ、温泉泊(馬曲温泉など安価で利用できる宿がいくつかあります)・1泊2日で、一日は信越トレイルルート、もう1日は、北信の魅力ある山々(黒姫山・瑠璃山・飯縄山・高社山・岩菅山などなど)とセットした山行計画を立案するつもりでおりますので、皆さん今から虎視眈々と心に留めておいてください。(菊池)

次ページに信越トレイルのパンフを掲載します。前述の信越トレイル HP に掲載。

SHINETSUTRAIL 信越トレイル

ガイドライン

1. トレイルは自然環境を保全し、自然を愛護する目的で設けられています。トレイル上では、自然環境を破壊する行為は厳禁です。

2. トレイルは、自然環境を保全し、自然を愛護する目的で設けられています。トレイル上では、自然環境を破壊する行為は厳禁です。

3. トレイルは、自然環境を保全し、自然を愛護する目的で設けられています。トレイル上では、自然環境を破壊する行為は厳禁です。

信越トレイルコースガイド

Section-1

長岡市 - 長岡市 - 長岡市

このコースは、長岡市の中心部を走るトレイルです。長岡市の歴史と文化を学ぶことができます。

所要時間 約1時間

所要距離 約5km

所要標高 約100m

所要難易度 簡単

Section-2

水越 - 長岡市 - 長岡市

このコースは、水越から長岡市まで走るトレイルです。水越の歴史と文化を学ぶことができます。

所要時間 約2時間

所要距離 約10km

所要標高 約200m

所要難易度 簡単

Section-3

長岡市 - 長岡市 - 長岡市

このコースは、長岡市の中心部を走るトレイルです。長岡市の歴史と文化を学ぶことができます。

所要時間 約1時間

所要距離 約5km

所要標高 約100m

所要難易度 簡単

Section-4

長岡市 - 長岡市 - 長岡市

このコースは、長岡市の中心部を走るトレイルです。長岡市の歴史と文化を学ぶことができます。

所要時間 約1時間

所要距離 約5km

所要標高 約100m

所要難易度 簡単

Section-5

長岡市 - 長岡市 - 長岡市

このコースは、長岡市の中心部を走るトレイルです。長岡市の歴史と文化を学ぶことができます。

所要時間 約1時間

所要距離 約5km

所要標高 約100m

所要難易度 簡単

Section-6

長岡市 - 長岡市 - 長岡市

このコースは、長岡市の中心部を走るトレイルです。長岡市の歴史と文化を学ぶことができます。

所要時間 約1時間

所要距離 約5km

所要標高 約100m

所要難易度 簡単



信越トレイル ビジターセンター

- 信越トレイル ビジターセンター**
TEL: 025-64-3222

信越トレイルは、自然環境を保全し、自然を愛護する目的で設けられています。トレイル上では、自然環境を破壊する行為は厳禁です。

信越トレイルは、自然環境を保全し、自然を愛護する目的で設けられています。トレイル上では、自然環境を破壊する行為は厳禁です。

信越トレイルは、自然環境を保全し、自然を愛護する目的で設けられています。トレイル上では、自然環境を破壊する行為は厳禁です。