

## 初級登山講習（鹿沼の岩山） 下見山行報告

(山 域) 栃木県鹿沼市「鹿沼の岩山」

(コース) 東武新鹿沼駅⇄日吉神社⇄岩山山頂 (P 328 : 1 番岩)

(日 時) 平成 28 年 5 月 28 日 (土) 日帰り

(天 候) 晴れ

(参加者) CL 岡田教遭委員長 (船山)・田中 (企画担当: 記録)・山崎 (茂原道標山の会)・丸山 (松戸山の会)・伊東 (かがりび山の会)

(山行タイム) 自宅 (車送迎) = 五井 5 : 30 = 錦糸町 = 北千住 = 東武新鹿沼 (8 : 46) → 日吉神社 9 : 50 → 下見をしつつ → 3 番岩 → 2 番岩 → 1 番岩 (328m) 11 : 45 → 講習岩場選定をしつつ往路戻り → 3 番岩前後の岩場 5 か所にて模擬講習実施 14 : 15 → 下山 → 途中の杉林でツェルト設営・搬出講習 → 日吉神社にてテーピング講習・ストレッチ 15 : 30 → 16 : 15 (途中新鹿沼駅前のレストランで打ち合わせ) 東武新鹿沼駅 17 : 15 ⇒ 往路を帰還する。自宅に 21 : 00 頃帰宅

(費 用) 電車代大よそ (片道) 2 2 0 0 円

(山行報告) 教遭委員会の下見として実施したが、私と岡田さん以外は鹿沼岩山には初めてで案内も兼ねての山行となった。

自宅を早朝の 5 時に妻の送迎で五井駅に向かい、各自のルートでの交通機関を使いながら東武電車で新鹿沼駅に到着すると駅のトイレが少なく年寄りには 1 番先にする事が順番待ちとなる。軽く足慣らししてから歩きなれた駅前の道を岩山に向かうが町も可なり奇麗に変化していた。コンビニのある麻苧町交差点で本番は街中読図をすることにして日吉神社を目指す。



【日吉神社】



【岩場の選定中】

日吉神社でストレッチの後に左横の登山道に入り杉林を歩き出す、15 分位で岩場の下に達し歩行講習の現地講習を絡めながら (クライミング名) A 峰に回り込み場所選定の説明後に C 峰 (ベンチ) から上部の山頂部 (ハイキング名) 1 番岩まで下見の為に向かう。

山頂までいくつもの岩が点在して居て歩くだけで簡単なハイキング歩行講習が出来てしまいます。山頂からは実際に講習の為の適当な岩場を選定しながら 4 か所とトラバース講習の岩場を選び実演を交えて下りに入る。今回は電車で日帰りでも有り夕方まで十分な時間が取れそうなので、半マストによる確保練習も各自にしてもらおうとして、各岩場を班単位で移動することになった。

一通りの実演で不足装備等を確認して講師陣には予備装備を持参願うこととした。



【3 番岩付近の岩場実演と支点確認風景】

帰途にて日吉神社の 300m ほど手前の杉林で手ごろな広場がありツエルト講習と搬出講習を行なう場所として選び、神社前でテーピング講習とストレッチ講習を行い終了とした。駅までの道のは往路を辿り駅前で食事と打ち合わせの後に東武電車で船橋に出てから JR で五井に帰還した。



【A 峰上部講習地】

【皆で講習場所を選んで行く】



【本番は行かない山頂部：1 番岩】