

初級登山講習会山行報告

(県連教育遭対委員会主催)

平成 28 年 6 月 12 日
ちば山の会) 田中孝平

(山 域) : 栃木県 鹿沼岩山

(コース) : 東武新鹿沼駅⇔日吉神社⇔岩山

(日 時) : 平成 28 年 6 月 11 日 (土)

(天 候) : 晴れ

(参加者) : [ちば山参加者] : CL 兼サブ講師) 古関・SL 兼サブ講師) 狩野・斉藤 (一)・時田・吉瀬・
江橋・寺崎・菊池・山本・教育遭対企画兼講師) 田中

[県連参加者] 総指揮者) 岡田教育遭対委員長 以下 32 名 [合計 43 名]

(山行タイム) : 8 : 46 新鹿沼駅集合 (受付) 9 : 00 → (街中での読図講習) → 10 : 00 日吉神社 (準備・ストレッチ講習) 10 : 25 → 10 : 40 岩山各所 (4 班体制で講習) 14 : 20 → 14 : 40 杉林広場 (ツエルトビバーク・搬出講習) 15 : 15 → 15 : 30 日吉神社 (テーピング・ストレッチ講習 : 解散) → 新鹿沼駅 16 : 20 ⇒ 往路を帰途につく。

(山行報告) : 今回から日帰りで実施と言うことで各会 (各自) が東武新鹿沼駅に 8 : 46 着で集合して、鹿沼岩山までの街中での読図と日吉神社前広場周辺でのストレッチ・ツエルトビバーク・怪我におけるテーピングの各講習及びハイキング道とクライミング岩場のアプローチとして点在する比較的優しい岩場で初級登山講習としての 7 点セットを使用しハイキング縦走における安全確保及び 3 点支持での岩場の越え方など実技講習を行った。



【新鹿沼駅前にて】



【日吉神社前にて】

受講者は比較的に登山の初心者が主で初めて受けるという方が多かったのも今回の特徴で到底 1 日で身に付くものではないが、知識の中に植え付けられれば、その後は本人の努力で真に身に付けて貰えば良いと考えます。

最初は皆さん共にマスト結び・半マスト結び??なんて理解が出来ないと言う方も居たが講師・サブ講師・スタッフ各位の熱心な指導で皆さんとも岩場に挑んで居た、ツエルトや搬出 (一時的な移動がメインテーマとして)・テーピングにも悪戦苦闘しながら対応して居た一日であった。



【岩山に到着】



【サーやりましょう】



【7点セットを使った岩場講習】



【支点つくりや確保講習】



【危険地帯のトラバース講習】



【岩場地帯の歩行講習】



【ツェルトビバーク講習】



【怪我のテーピング講習】