

# 聖山・金松寺山 山行報告

【山域】聖山：筑摩山地 金松寺山：北アルプス前衛

【日時】2017年 4/1(土)～4/2(日)

【参加者】CL室 SL田中 時田 萱野(香) 小原 狩野 吉瀬 宮城(記録)

【山行タイム】

1日目 6:00 船橋～8:00 三芳 PA～11:00 聖山パノラマホテル①11:30～13:20

山頂～14:00 聖山パノラマホテル①

2日目 10:00 林道入口～10:40 登山口～13:00 山頂 13:35～15:15 林道入

口

【山行記録】

4/1(土) 旧スキー場のゲレンデを登る聖山パノラマコースは、標高差 262m・歩行時間 2時間の温い山行との認識で、関越三芳 PA で合流した皆の雰囲気はリラックスモード。

『ラッセル地獄その1』が待ってる事も知らず、のんびり朝食を摂って出発です。

聖山パノラマホテルで①の利用をフロントへお断りしに行ったところ、

**使用料は無料でトイレも自由にどうぞとの事。素敵ですね。**



**何て事ない斜面に見えた旧ゲレンデ**

**人っ子一人いないゲレンデに、もちろんトレースは無くて残雪期ある  
あるの踏み抜き混じりのラッセルが決定します。**

**Kちゃんが、素晴らしい速さのハイハイラッセルを披露してくれて、  
皆も交代で頑張っ、予定の倍の時間でやっと山頂へ到着！**



汗だく！  
お腹空いたあ

後は、さっくり下山して安曇野のホテルへ移動します。

温泉で汗を流したら、まずはお部屋で 0 次会。

セブなお食事を堪能した後に、再びお部屋で 2 次会。

そして、盛り上がった酔っ払いは、カラオケルームへ……。

熱唱とダンスでカロリー消費しつつ、夜は更けていったのでした。

4/2(日)

お天気な今朝は、テラスの向こうに蝶ヶ岳が輝いています。

美味しいバイキングの朝食を頂き、金松寺山へ向かった我々を迎えてくれたのは『ラッセル地獄その 2』。

林道は、ほとんど雪がありませんが、急登な登山口を登り始めて暫くすると、ラッセル開始です。



**本日も8人総出で黙々とツボ足で踏みしめて進み、昨日の酒が汗と共に排出されると、少しラッセルハイな気分。**

**見上げた空は青く澄んでいて、木の上に積もった雪がダイヤモンドダストの様にキラキラと舞い落ちてくるご褒美付きです。**

**雪崩た後と思われ歩きにくい箇所もある、つづら折り登山道をカモシカよけゲートをいくつか越えて進むこと3時間で山頂へ。**



**ちば山風呂敷の  
正しい使い方**

**時間の関係により天狗岩は諦め、お昼を摂ったら軽アイゼンを装着して下山開始します。**

**たまの踏み抜きはあるものの、このくらいの雪の柔らかさだと膝・腰には優しく、シリセードも良い感じでした。行きには気付かなかったのですが、林道ではフキノトウが芽吹いてました。**

**C L、S Lを始め、参加された皆さま。**

**未だかつて無い楽しい山行でした、ありがとうございました。**