

## 伊豆ヶ岳ハイキング 山行報告

【山域】 奥武蔵      【日程と天気】 2017年5月21日 晴れ  
【メンバー】 CL 狩野、S L 田中、時田（会計）、和田、小澤、堀田（記録）  
【行程】 正丸駅山行開始（9：45）— 正丸峠分岐（10：15）— 正丸峠（10：50）  
— 伊豆ヶ岳（12：30）— 正丸峠分岐（14：00）— 正丸駅（14：15）

狩野CLの呼びかけにより集まった6名で奥武蔵（埼玉県飯能市）にある伊豆ヶ岳（851m）に登ってきました。山頂直下に長い鎖場がある事で有名な山です。  
本年度入会された和田さん・小澤さんの両名は入会后初の山行となりました。



⇒ 準備体操の後、正丸駅から山行開始（9：45）



⇒ 新緑の中を気持ちよく進みます。



⇒ 分岐点において、地図とコンパスを使用し進むべきルートを確認する方法を教えてくださいました。



⇒ 更に奥へと進みます。

又、アナログ式の時計と太陽を利用し南北を特定する方法を教えてくださいました。  
アナログ時計の短針を太陽の方向を合わせ、短針と12時のなす角の半分の時刻の方角が「南」・その対面の方向が「北」となるのです。

※地球（太陽）は1日に1回転ですから、1時間あたり角度で15度、動きます。時計の短針は、『12』を基準にして1日に2回転ですから、1時間あたり角度で30度、動くこととなります。短針は太陽の倍の速さで回転していくので、短針を太陽へ向ければ、南は、基準にした『12』と短針との半分の角度になり、その対面が北になる。 忘れない様 時折練習したいと思いました。

正丸峠到着（10：50） お茶屋さんで冷たいアイスコーヒーを頂き30分間の休憩です。

↓



ハイク再開



いよいよ登場 男坂（鎖場）です



三点支持を教えて頂きました



狩野CLを手本に慎重に登ります



和田さん・小澤さん共に上手に思えます。



2名ともドンドン登ります！

男坂（鎖場）を抜けると 間もなく山頂です。

↓



伊豆ヶ岳山頂 851m到着！！ (12:30)

※30分程のお昼休憩の後 下山開始 (13:00)



下山は別ルートです



ん?!



結構な急こう配です



転倒する事なく進みます

大蔵山分岐到着 (14:00) ⇒ 正丸駅到着 (14:15) 周遊完了。

歩き方から山道具の使い方・会則等 色々な話を伺う事が出来、私にとって とても意義深い山行となりました。

初参加の和田さん・小澤さんが今夏 沢山 楽しく山行される事を願っております。

狩野CLをはじめ、御一緒させて頂いた皆様に心より感謝申し上げて山行報告とさせていただきます。