

## 朝日岳～三本槍岳 山行報告

【山域】 那須連峰

【コース】 峠の茶屋登山口→峠の茶屋→朝日岳→三本槍岳→大峠→三斗小屋温泉→姥ヶ平→  
峠の茶屋→峠の茶屋登山口

【日時】 平成29年9月10日(日)～12日(火)

【登山方法】 小屋泊縦走

【参加者】 CL 鈴木憲二 鈴木愛子(記録)

【コースタイム】

9/10(日) 天気 晴れ

千葉(自宅) 4:30 ⇒ 那須IC ⇒ 峠の茶屋登山口駐車場 7:15 着 7:35 登山開始→峠の茶屋→  
峠の茶屋 8:15→朝日岳 9:00→三本槍岳 10:10 着 10:35 発→大峠 11:50→三斗小屋温泉 煙草屋  
着 13:45(泊)

9/11(月) 天気 曇り

三斗小屋温泉 煙草屋 7:07 発→沼原分岐 7:25→姥ヶ平下 8:00→ひょうたん池 8:30 着 8:45 発→  
姥ヶ平→牛ヶ首 9:15→無間地獄→峠の茶屋 9:45→峠の茶屋登山口駐車場 10:30 着

【記録】

9/10(日) 天気 晴れ

何度も来た那須の山、登山口から歩き始めて森林限界を過ぎると、いつも強風が吹いていたが、今日はそよ風である。峠の茶屋までの間、エゾリンドウが沢山咲いていて、私達を迎えてくれ、励まされる。青紫の色が美しい。真青な空の下、右手に朝日岳を眺めながら気持ち良く歩く。

朝日岳までの間、鎖のある岩場が2か所あった。朝日岳山頂着 9:00。360度の眺望。尾瀬の燧ヶ岳、谷川連峰、三本槍岳等々が見え、素晴らしい眺めであった。

更に歩を進め、熊見曾根分岐を過ぎ、清水平の湿原を過ぎ、三本槍岳頂上着 10:00。ここも360度の眺め、朝日岳、茶臼岳、甲子温泉への縦走路、遠く福島の花々が見えた。

三本槍岳から大峠を経て三斗小屋温泉に向かう。このコースは初めて歩くコースである。甲子山方面への分岐を過ぎ、稜線に出て1826mのピークに着くと、北側の眼下に青い水をたたえた鏡沼が緑の樹林帯の中に綺麗に見えた。

そこから大峠までの稜線は、意外にもずーっとエゾリンドウ、エゾフーロ、ウメバチソウ、コゴメグサが沢山咲いていて、それらの花たちに会えて嬉しかった。

そして大峠着 11:50 着。お地蔵様が2体、私達を迎えてくれた。

以前、残雪期に観音沼森林公園から大峠を経由して、大倉山、三倉山に登った時の思い出が甦るその時も毛糸の帽子をかぶり、襟巻をして優しい表情のお地蔵様が私達を迎えてくれ、癒された。手を合わせ、登山の無事をお願いした。

更に歩を、三斗小屋温泉方面に進める。大峠から三斗小屋温泉までの間、小さな沢を2つ越し、尾根を1つ越し、峠沢、中の沢、赤岩沢を渡渉する。その3つの沢は橋がなく、飛び石伝いに渡る。3つとも良い飛び石がなく、緊張した。私達の前を歩いていた2人パーティーのうちの一人が、石の上で滑って転び、沢の中に落ちた。そんなに深い沢ではないので、大事に至らず良かった。

最後の赤岩沢を渡った後、急な登りが長く続き、苦しかった。「一歩足を出せば、一歩早く小屋に着く、頑張れ」と自分を鼓舞しながら歩く。やがて緩やかな道となり、三斗小屋温泉に着いた。煙草屋旅館着 13:45。早速温泉で汗を流し、夫はビール、私はチューハイで乾杯。夫の病あけリハビリ山行第2回目の1日目が終わる。二人とも順調に歩け、ほっとする。

9/11(月) 天気 曇り時々晴れ

三斗小屋温泉 煙草屋旅館を 7:07 出発。今日のコースも初めて歩くコースである。沼原分岐を過ぎ、姥ヶ平下を過ぎ、姥ヶ平の手前で、小さい秋を見つけた。ナナカマドとオオカメノキ?の葉が赤く色づいているのがあり、綺麗であった。姥ヶ平に着くと、噴煙をあげている茶臼岳が大きく迫ってきて、素晴らしい眺めであった。

登山道からは少し逸れるが、ひょうたん池に寄って行く。そこまでの木道の両脇にシラタマの木の花が沢山咲いていて可愛い。ひょうたん池の周りの木で、1本だけつつじの木の葉が赤く色づいていて綺麗であった。

更に歩を進め、牛ヶ首から無間地獄の間は、茶臼岳の噴煙をあげている所が、まじかには見られ、迫力があり、硫黄の匂いが鼻についた。そして峰の茶屋を経て、峠の茶屋登山口駐車場着 10:30。

夫の病あけリハビリ山行第2回目の2日目も二人とも順調に歩け、ほっとした。

那須の温泉宿 (泊)

9/12 (火) 那須の温泉宿から帰葉。

○今回の山旅を終えて

夫の感想

姥ヶ平の紅葉が素晴らしい様なので、また姥ヶ平に、紅葉の時期に行ってみたいと思った。

私の感想

三本槍岳までは何度も登った事があったが、そこから先の大峠～三斗小屋温泉～姥ヶ平～峰の茶屋のコースは歩いた事がなく、そこを歩くことが出来良かった。

三本槍岳までは、人が多かったが、その先から大峠までは7、8人しか会わなかった。大峠から三斗小屋温泉までは二人しか会わなかった。

三本槍岳から先は湿原あり、沢の渡渉あり、高山植物の沢山咲いている稜線歩きあり、茶臼岳の噴煙をあげているすぐ側を歩けたり、変化に富んだコースであり面白かった。

静かな山旅ができ、良い山旅であった。



エゾリンドウ



アキノキリンソウ



コゴメグサ



朝日岳頂上にて



三本槍岳頂上にて



峰の茶屋へ向かう道から見た朝日岳



ひょうたん池からの茶臼岳



姥ヶ平のナナカマド



姥ヶ平のオオカメノキ？



姥ヶ平からの茶臼岳



大峠への稜線に咲くエゾフーロ



三本槍岳から見た赤崩山