

# 妙義山（表・裏妙義） 山行報告書

【山域】上毛三山 【日程と天気】 2017年11月25日～26日 晴れ

【メンバー】CL佐藤、SL岸野、堀田（記録）

【行程】1日目＝裏妙義 国民宿舎裏妙義駐車場スタート（6：50）－籠沢（※懸垂下降・自己ビレイの練習・確認・1回目）－籠沢のコル―丁須の頭（9：30）－赤岩－烏帽子岩（12：20）－三方境（11：50）－女道分岐－女道入口－国民宿舎裏妙義駐車場（14：50）

2日目＝表妙義 中之獄神社駐車場（7：30）－中ノ岳（9：00）－東岳（10：20）－エスケープ―第四石門（11：40）－石門入口－中之獄神社駐車場（13：10）



赤岩下部のトラバース（裏妙義）



中之獄神社駐車場（表妙義）

今夏に大雪山系縦走でお世話になった、佐藤CL・岸野SLの下、日本三大奇勝（奇景）の一つ妙義山にてスリリングで楽しくも、それ以上にとても勉強になる山行を経験させて頂きました。  
※日本三大奇勝＝妙義山・寒霞溪（香川県小豆島）・耶馬溪やばけい（大分県中津市）

## 1日目＝裏妙義



前泊地であり昨年閉鎖された「国民宿舎裏妙義」駐車場を出発（6：50）



籠沢 登山口より籠沢のコルを目指します  
籠沢こもりさわコース

※鞍部へ向かう途中の鎖場にて、初心者である私の為に懸垂下降・自己ビレイの練習をする時間を作って頂きました。私自信も職場の倉庫・公園等を利用し練習をしてきたのですが、佐藤CL、岸野SLの実演及び講義はとても興味深く、時間を忘れて夢中で練習させて頂きました。本当にありがとうございます。そして写真撮影をすっかり忘れてしまいごめんなさい・・・



鎖場を登り・・・



籠沢のコルに到着です



丁須の頭 到着 (9:30) 大勢の人がいます。人気者！ 鎖が見えますが誰もものぼりません～



赤岩 (右) の絶壁下へ向かいます



チムニーにて30mロープ2本で懸垂下降の練習  
佐藤さん、岸野さん、ありがとうございます！



カラビナを掛け換えながら、  
丁須の頭下部・赤岩下をトラバース



ゼネコンの監督が見たら、  
卒倒しそうな足場ですね・・・



三方境を通過し、女道で下山します。



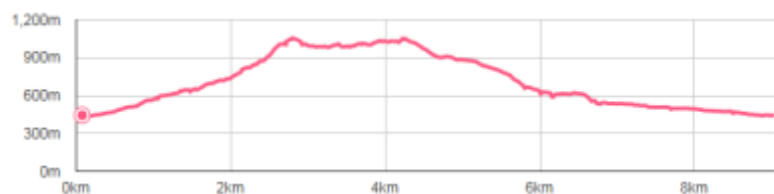
国民宿舎裏妙義到着 周遊完了 (14:50)

緊張感がありスリリングな裏妙義、標高の低い場所では紅葉も楽しみ また落葉の中をサクサクと気持ち良くハイクする事もでき「山の魅力」を満喫した1日目でした。

本日の宿泊地は ほたる山公園キャンプ場。加藤C.L率いるパーティにお邪魔させて頂きおいしい「すき焼き」「下仁田ネギ」を御馳走になりました。加藤パーティの皆様 ありがとうございます。



活動距離=8.87 km



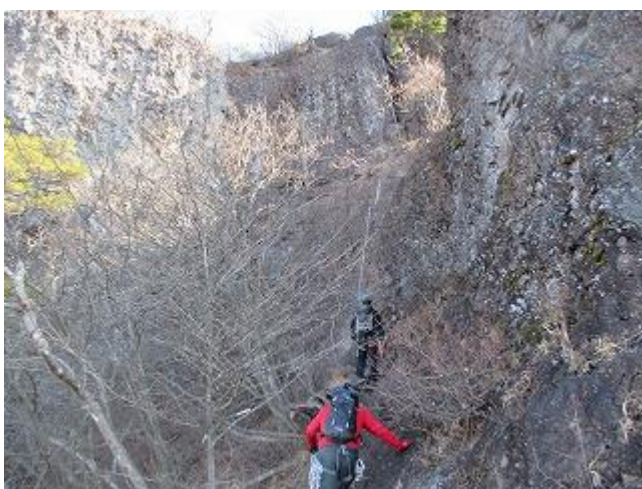
累積標高 上り/下り 992m/887m

## 2日目＝表妙義



中之獄神社駐車場で準備を整え山行スタート（7：30）

石門入口より入山しました。



中ノ岳を通過し東岳をめざします

あらゆる所で懸垂・ビレイの勉強を  
させて頂きました。東岳山頂到着（10：20）



すごい 縦走路ですね。

景色は抜群ですが、風が冷たいです。

※緊張感の続く縦走路で、堀田の練習に付き合ってくれた皆さんの体が冷えてきました・・・  
CLから「今日はここまで！次回またつなぎましょう！」との判断。  
エスケープルートを使って下山開始（10：30）



⇒

想像していたエスケープとは違い・・・スリル満点のルートです・・・



⇒

奇岩が沢山見られて楽しい山です

第四石門付近・休憩がてら天狗の評定に登る佐藤CL



⇒

胎内くぐり

第一石門付近

※ 石門付近の鎖場を利用し懸垂下降の練習をさせて頂きました。登ったり下りたり何回もお付き合い頂きありがとうございました。



中之獄神社駐車場 山行終了 (13:10)



活動距離 = 3.25 km

スリリングで数々の奇岩を楽しむ事が出来た妙義山。

何よりも私にとっては「安全に登山を楽しむ為の知識・技術を身に着けなければ」と強く認識する山行となりました。

私の練習に付き合ってくれたが為に 予定のルートを完走する事が出来なかったにも関わらず、「大事な事だから好きなだけ練習していいよ！基本に忠実に！」と言って下さった佐藤CL・岸野SLに感謝申し上げます。ありがとうございました。次回も宜しくお願い致します。

#### ※その後のメール

堀田です。

先日の妙義山山行 お疲れ様でした。

そして、私の練習に快くお付き合い頂き、本当にありがとうございました。

とても勉強になる山行でした。来シーズンまでには皆様の足を引っ張らない様に練習しておきます！

どこか近場でロープワークの練習にもお付き合い頂けたら幸いです。

追伸・・・私の食器セットがペタンコになっていました。

テントの中で岸野さん&渡邊さんが暴れたせいである可能性が高いと思われます！

よって岸野さんは「ロープワーク練習」に強制講師決定～～

岸野です。

写真有り難う。

ロープワーク練習付き合いますよ。いつでも言ってください。

佐藤です。

ロープワーク練習いいですね！よろしくお願ひします

妙義の夏場は暑いので、日の長い新緑の時期にでも再チャレンジしましょう

## 雪山の話も今度しましょう

※ちば山の素敵な先輩方に「感謝」です。雪山も勉強してきます！！ (´・ω・`)ゞ