

鋸山足慣らしハイク山行報告

(山 域)：房州 鋸山

(コース)：有料道路山頂駐車場⇨ロープウェイ山頂駅⇨名鐘登山道下降⇨ロープウェイ山麓駅⇨
往路を登り返し⇨ロープウェイ山頂駅⇨山頂駐車場

(日 時)：平成30年3月4日(日)日帰り

(天 候)：晴れ

(参加者)：CL田中 三代川

(山行タイム)：有料道路山頂駐車場 11:35⇨ロープウェイ山頂駅 11:50⇨名鐘登山道下降⇨ロープ
ウェイ山麓駅 12:23⇨往路を登り返し⇨ロープウェイ山頂駅⇨山頂駐車場 13:00

(山行報告)：しばらく山から遠ざかっていた三代川君から近場で歩きたいと連絡が入り4日の野暮
用を済ましてから鋸山で短時間であるが歩くことのみを目的に行くことにした。

ちょうど私も腰痛が出てリハビリ山行が必要で本当の足慣らし軽ハイキングを行った。

当初はロープウェイ山麓駅に駐車して観月台経由で鋸山山頂へ登り、下山はロープ
ウェイで降りる予定でいたが、強風のためロープウェイが運休で駐車場が使えなく、
やむなく明鐘有料道路を車で登り山頂駐車場から逆コースで名鐘登山道下降～山麓駅
往復ルートで登り返しにて足慣らしとした。

往復で所要時間は1時間30分くらいの歩行であるが、上下運動を伴う足慣らしで浦賀
水道を眺めながらのミニミニ山旅であった。

