

## 八ヶ岳（真教寺尾根～赤岳～硫黄岳） 山行報告書



【山域】八ヶ岳連峰 【日程と天気】 2018年6月30日～7月1日 曇 / 晴

【メンバー】CL岸野、SL吉瀬、宮城、堀田（記録）

【行程】1日目＝ 清里・たかね荘無料駐車場（5：50）－ 牛首山（8：30）真教寺尾根  
－ 赤岳（12：30）－ 赤岳展望荘（14：00）

2日目＝ 赤岳展望荘（6：00）－ 横岳（7：10）－ 硫黄岳（8：30）

－ 夏沢峠（10：00）－ 本沢温泉 － しらびそ小屋 － 稲子湯バス停（13：30）



撮影＝岸野CL

以前、CLより「赤岳展望荘には五右衛門風呂がある（ω）」という話を伺い  
楽しみにしていた山行・・・

鎖場・五右衛門風呂・高山植物と充実した内容 且つ まったりとした山行を楽しませて  
頂きました。



## (1日目)

たかね荘無料駐車場を出発(5:50)。まずは樹林帯の中を羽衣池・牛首山へ向かって進みます。羽衣池までは緩やかな登りで多数の分岐があるが、案内標識が都度設けられているので迷う事なく進む事ができました。

牛首山も樹林帯の為、特に展望はありません。



たかね荘駐車場を出発



展望の無い道を進みます。

牛首山を過ぎるといよいよ真教寺尾根を進みます。牛首山の先は平坦な道が暫く続き終盤から一気に斜度がきつくなり、鎖場が現れます。

掴みやすいところが多く、岩も乾いていたので不安を感じる様な所はありませんが、下りで利用されている方も多いため落石やすれ違いには要注意でした。



鎖・鎖・よじ・よじ



けっこう多いです

岩場を上り詰め権現岳分岐で休憩をとり、赤岳・展望荘へと向かいます。

赤岳までの道のりは尾根沿いにトラバースする所が多くなり、他のルートから来た方達と合流し、程なく賑やかな赤岳山頂到着となりました。

山頂はガスが掛かっており絶景を楽しむ事は出来ませんでした。鎖ありのスリリングな尾根歩きを楽しんだ1日でした。





赤岳を目指します



とても賑やかな山頂(12:30)でした

◎赤岳展望荘 噂の五右衛門風呂・・・想像以上に立派で5人くらいは入浴出来る大きなお釜でした。こんな稜線上で風呂を沸かしてしまうとは見習うべき企業努力・・・もちろん石鹸を使用する事は出来ませんが、排水を浄化槽のバイオ微生物の培養液として利用しているそうです。

**(2日目)**

本日は赤岳（展望荘）→横岳→硫黄岳→夏沢峠→稲子湯へ下山。

(皆様にとってはお馴染みのルート & 長くなるので巻きで報告です)



本日は快晴！



展望荘出発 (6:00)



梯子は大渋滞！でも景色は最高！



横岳到着 (7:10)





からの・・・



硫黄岳(8:30)

夏沢峠→稲子湯へ下山(13:30) 山行終了。

稲子湯でお風呂に入り、バス・電車・タクシーを利用し「たかね荘駐車場」へと戻りました。当初、下山後に交通機関を利用し駐車場へと戻るのは億劫なのでは??と思っていましたが経験してみると「おいしい駅弁」や「山麓の長閑な雰囲気」を楽しむ事が出来、より充実した山旅となりました。

思案を重ね、楽しく充実した山行を準備して下さった女性陣の皆様、ありがとうございました。準備段階からの的確なアドバイス & 1度座ったらまったり(\*´ω`)し過ぎてなかなか歩こうとしない3人を引っ張り続けて下さったCL、本当にありがとうございました。とても素敵な山行でした。皆様また山行しましょ～。

(お・ま・け)

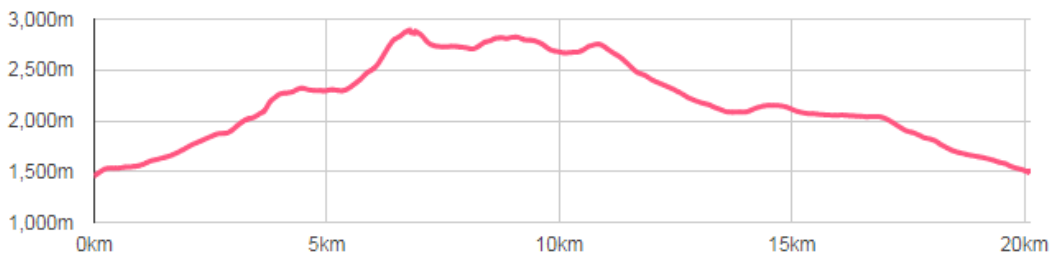


本沢温泉付近には「クリンソウ」が沢山咲いていました。

又、横岳付近には「ツクモグサ」、硫黄岳付近には「コマクサ」と色とりどりの高山植物も楽しめた素敵な山行でした。



GPS トレース



🕒 活動時間	16時間36分
📏 活動距離	19.67km
↕ 高低差	1,429m
↗ 累積標高上り/下り	1,806m / 1,786m