

筑波山（足慣らしトレ2）山行報告

(山 域) : 筑波山

(コース) : 筑波山神社 ➡ 山頂鞍部 ➡ 男体山 ➡ 山頂鞍部 ➡ 女体山 ➡ 弁慶岩（七戻し） ➡ 筑波山神社

(日 時) : 平成30年8月3日（火）

(天 候) : 晴れ

(参加者) : CL 田中（記録）・時田

(山行タイム) : 筑波山神社 8:05 ➡ 山頂鞍部 9:45 ➡ 男体山 10:10 ➡ 山頂鞍部 10:25（大休憩） ➡
女体山 11:12 ➡ 弁慶岩（七戻し） 11:50 ➡ 筑波山神社 13:10

(山行報告) : 7月の屋久島山行と白根三山山行のトレーニングとして低いながらも登りがいのある筑波山を、選び登ってきた。

今回は白根三山で一緒のT・Tコンビでの山行となり、台風の影響でとても蒸し暑い中での、登山であり、暑さ慣らしの訓練にもなり、ちょうど良い足慣らしとなった。



【筑波山（男体山山頂神社前にて）】



【女体山山頂神社前にて】



【女体山での私と弁慶の七戻しにて T さん】