

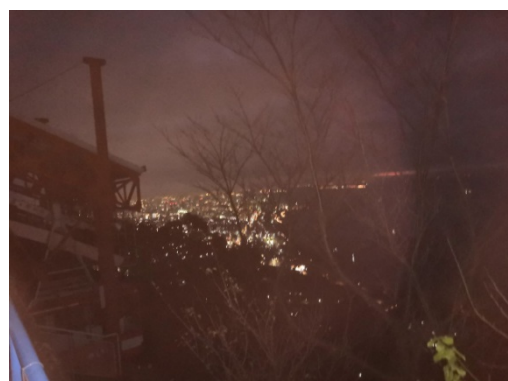
六甲山全山縦走

- 【山城】 近畿（六甲山系）
 【日時・天候】 11月23日(土)日帰り／晴れ
 【メンバー】 CL古関（記録）
 【行程】 山陽電鉄須磨浦公園駅出発点6:00 ～ 菊水山 ～ 掬星台 ～
 一軒小屋 ～ JR宝塚ゴール地点19:35

神戸市主催の六甲全山縦走大会に参加しました。毎年2回11月に開催される大会で、両日で3,000名以上の参加者がいる大規模なものです。登山大会は珍しいですが、距離56km、高低差3,000m強のハードなコースです。ゴール含めて4カ所にチェックポイントがあり、時間内の通過が必要。規定では須磨浦公園スタートが5:00～7:00、宝塚ゴールが16:30～22:40となっています。

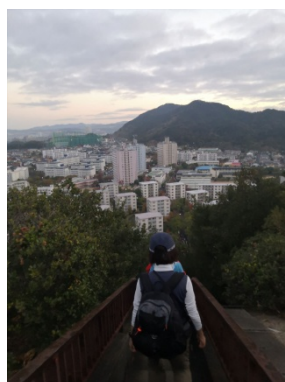


前日夜移動し三ノ宮駅に車を止め、朝に電車で須磨浦公園駅に移動。駅から 10 分程度のテントでスタート受付をして縦走開始しました（6：00）。まだ日は昇っておらず、ヘッドランプを付けて旗振山に登ります。

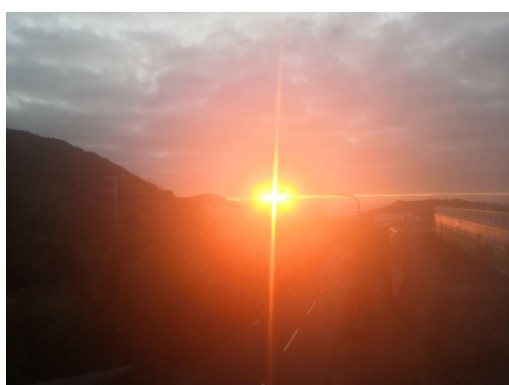




旗振山



高倉台の市街地を通る

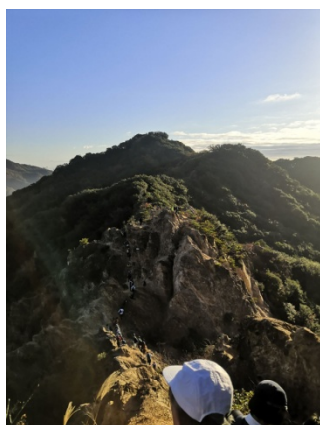


日の出



渋滞です

高倉台の市街地を抜けて、6:30 ごろに日に出を迎えました。スタート時間が遅れ目だったので、多くの参加者で渋滞していました。特に岩場や登りはかなりののんびり。



須磨アルプス馬の背



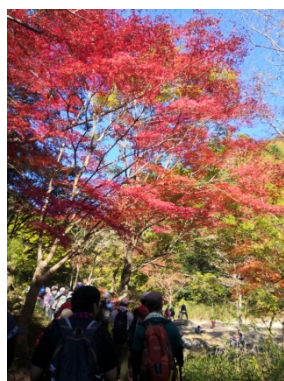
鍋蓋山

大会のチェックポイントは菊水山、掬星台、一軒小屋、宝塚ゴールの4カ所にあり、設定タイムを超えると、縦走りタイヤになります。ペースメーカーとして、赤鬼の面を背負ったスタッフがリミット時間ペースで登るようです。赤鬼に抜かれても、チェックポイントまでに抜き返せばOK。

この日は天気が良く、気温もかなり上昇しました。長袖では暑すぎて汗だくになり、途中でTシャツでの縦走となりました。



摩耶山



縦走路の紅葉

摩耶山掬星台のチェックポイントに到着（14：30）。ここまでかなりのアップダウンでした。掬星台にはエイドがあり、ホットレモンをコップ2杯と水筒にも補充。スタッフのみなさまありがとうございました。リフレッシュし、少し休んで再スタート。



車道歩き



六甲山郵便局のエイド

しばらく行くと車道歩きになります。六甲ガーデンテラスあたりは観光客に混じっての縦走。おしゃれなお店がたくさんありました。車道に沿って歩き、六甲山最高地点は寄らず仕舞い。2つ目のエイド六甲山郵便局（15：40）では、甘酒が最高においしかった。かなりへばっていましたが、みなさんはとても健脚で、思いの外のハイペースで縦走しています。走るの禁止ですが、目標のタイムを持っているのか、やはり走る人はいます。

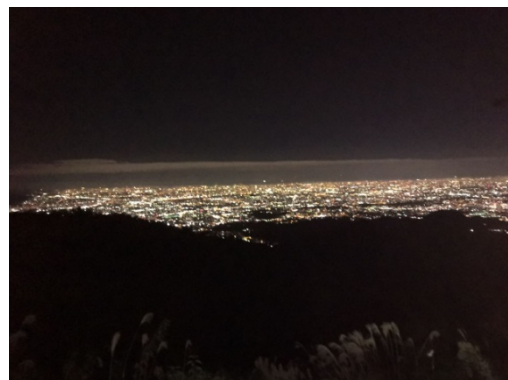


神戸+大阪の街並み
街に近い。

3 番目のチェックポイントの一軒茶屋を過ぎ、水無山あたりから暗くなりました。再びヘッテンでの縦走になりました。暗い中で要所要所でスタッフの方が誘導・応援してくれました。残りの距離をスタッフに聴いた際に 12 kmと聞いて、うんざり。



日が落ちた

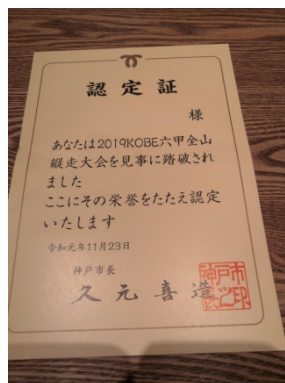


夜景がきれい

岩倉山を下りて塩尾寺から舗装路になりました。宝塚駅までのこの舗装路の下りは急勾配で、かなり足と腰が辛かった。最後の力を絞ってやっと宝塚のゴール地点に到着（19：35）。なんとか下山連絡のリミット時間に間に合いました。



ゴール



認定書と盾です



ゴールで踏破認定書と小さい盾を頂きました。

駅ビルで生ビールを頂きました。冷たいビールが喉に沁みて、とっても美味しかった。。
電車で三ノ宮まで移動し、ハーバーランド温泉に入って山行終了です。

後日、神戸市の HP で結果を確認しました。11 月の 10、23 日の両日で参加者 3,121 名、完走率 82.1%とのこと。体力確認に毎年トライしてもよいかも。。。何にせよ完走できてよかった。

参加者数3,121名、完走者数2,561名（完走率82.1%）

区分	性別	11月 10日 市内	11月10日 市外	11月 10日合計	11月23日 市内	11月23日 市外	11月23日 合計	市内合計	市外合計	合計
参加者	男性	484	801	1,285	457	759	1,216	941	1,560	2,501
参加者	女性	128	172	300	107	213	320	235	385	620
参加者	合計	612	973	1,585	564	972	1,536	1,176	1,945	3,121
完走者	男性	434	690	1,124	356	600	956	979	1,290	2,080
完走者	女性	108	132	240	81	160	241	189	292	481
完走者	合計	544	822	1,366	437	760	1,197	1,168	1,582	2,561

北は北瀬道 南は油断まで 名数の勘加をいいただきました。

神戸市の大会以外に兵庫労山主催の大会が 3 月にあります。こちらは参加者が少なめで、渋滞はなさそうです。ぜひ興味のある皆さま、参加してください。

以上