

## 魚野川・渡渉講習

【日時・場所】7月6日（土）曇り・魚野川 岩の湯近辺（湯沢）

【メンバー】CL岸野、SL上茂、小原、萱野、宮城、堀田、池田、金、秋本、砂田  
海保、森田（記）

【講習内容】9:15 岩の湯駐車場にて装備装着後リーダー説明

9:30 魚野川にて渡渉講習開始ー1人渡渉・スクラム渡渉・ロープを使った渡渉

12:40 泳いでの渡渉ーザックを背負わない・背負う etc

14:30 講習終了

### 【感想】

沢にはとても興味がありますが、私には知識・技術・経験が乏しい…。講習にはなるべく参加したいと思っていたので「渡渉講習」と聞いて飛びついてしまいました！

いざ参加してみて、己の無力さを痛感…参加して本当に良かったと思いました。

流れの早さや強さに勝てず、ザックを背負って泳ぐ大変さを思い知らされ撃沈…。

「はあああ～～これじゃあ上の廊下は無理だー(泣)」。いつかはと言っても、自分の中では近い将来には行きたいと思っていた上の廊下は遠かった事に気づかされ、益々頑張らないといけないと実感しました。

### 【報告】

\*9:15 沢装備を装着後、リーダーから1日の流れについて説明を受けることから講習スタート。

今日の講習では泳ぎもあるというのに思っていたより良くないお天気で、しょっぱなから弱気。

沢へ降りると思っていたより水量も多く、流れも早い!!

\*まずは、ストックを使って1人1人渡渉。水中には大岩があったり深い所もある為 思っている以上に足取りは遅くなってしまった。腰までの深さでは流されそうになり踏ん張るのに必死！



〈リーダーの説明を聞くメンバー〉



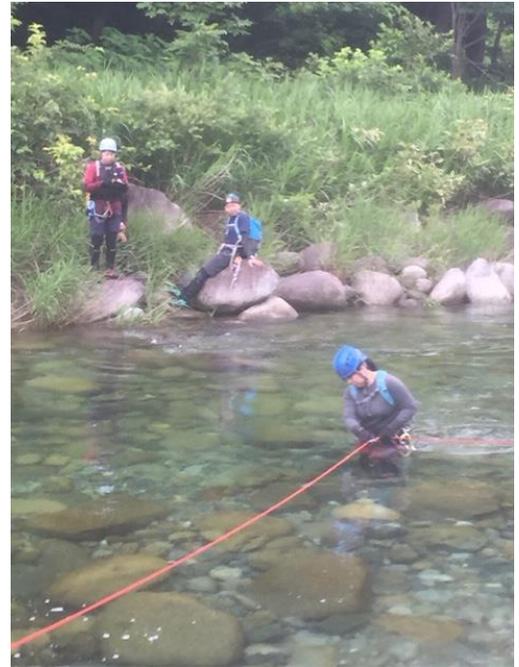
〈ストックを押当てるように持ち渡渉していく〉

\*次は3人1組でスクラム渡渉。小柄、軽量な人を真ん中にお互いの腰ベルトを押し付けるように持って渡渉する。慣れないと歩きづらいところもあるけれど安定感がかなり違う。K野さんの指導が入る。

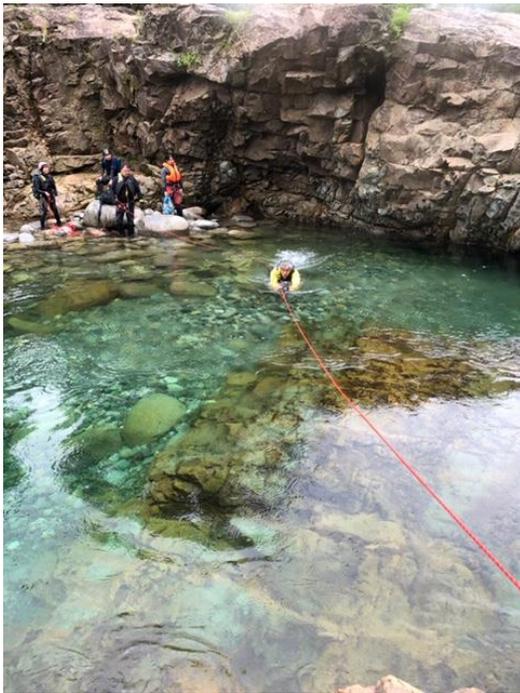


〈 ↑この日沢デビューしたI田さん スクラム渡渉 〉

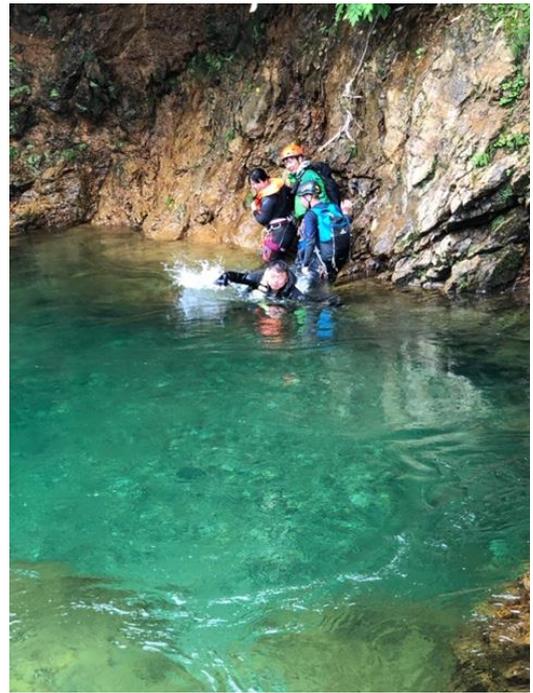
〈 →こちらも沢デビューしたKちゃんによるロープ渡渉 〉



\*午後の部は 胸まで浸かってのへつりから～ザックと共に泳いでの渡渉やザックを背負って泳いだりメインは泳ぎ。思っている以上に体力を使う上に思うように進めない…。



〈 トップで泳いで行ったK野さんが  
引っ張ってくれたのでバタ足のみで楽ちん♪ 〉

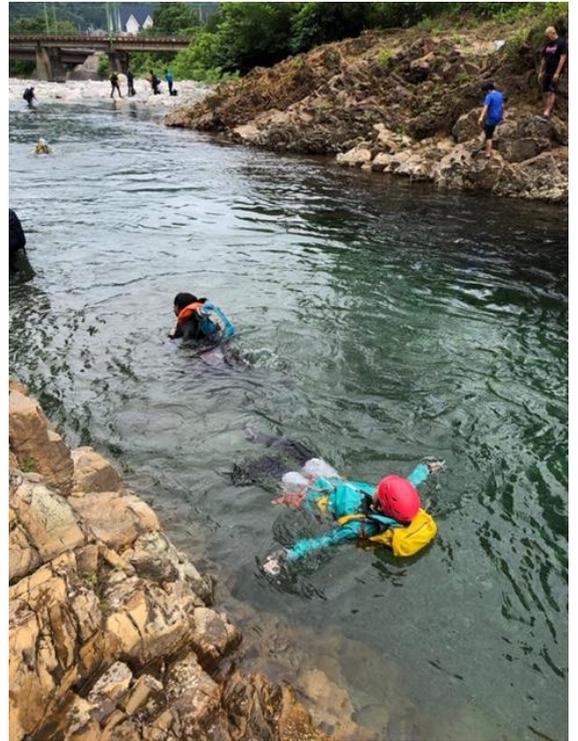


〈 リーダーがお手本を！逞しい泳ぎ♪ 〉

\*泳いで到達した岩場から今度はラッコの様に下る。下流に頭を向けると危ないので、上流に頭を向けて流れに任せるも止まってしまう…。流されたい時は流れない…本当にうまくいかないものだ。  
岸に到着後は焚火で暖まり、最後のひと泳ぎ！流れに逆らって泳ぐことがどれだけ大変か経験してみる。



〈 焚火もなかなかコツがいるがやはり暖かい♪救世主だ!〉



〈 浮くので楽ちんだけど進まない 〉

**\*最後に!**

天候不良の為、場所変更から下見そして当日の講習までL・K野さん、SL・U茂さん、ありがとうございました。講習中も1人1人の渡渉を見て、アドバイスを頂いたことでとても分かりやすい実になる講習となりました。

また他のメンバーの皆さんからも色々とアドバイスを頂き、沢に関しての知識や技術を学ぶことが出来とても楽しい講習になりました。

少しずつ成長していき、いつかは人に教えたりアドバイス出来たら良いなと思います。

まだまだ未熟者ですが、これからもどうぞ宜しくお願いします。