



**山域** 南アルプス

**山名** 甲斐駒ヶ岳 黒戸尾根

**日程** 2018/11/23 (WED) ~25 (THU) 前夜発

**コース&タイム**

DAY 1 P714→刃渡り 1205→5 合目 1347→七丈小屋 1507

DAY 2 七丈小屋 645→甲斐駒 933→七丈小屋 1234

DAY 3 七丈小屋 712→5 合目 815→刃渡り 935→P1254

**メンバー** CL 田中, SL 江橋, 時田, 上荒磯

はじめに、今回の山行を3つの項目で★5つ評価をした結果です。

注)あくまで個人の見解です

小屋組

テント組

疲労度



疲労度



緊張度



緊張度



楽しさ度



楽しさ度



長い道のりでしたが、最高のお天気だったこともありみんな楽しさ MAX だったようです！

どちらかというとなった足での下山の方が疲れたよう・・・

**甲斐駒は長野県でヘルメットの着用が奨励されています (詳しくはHPへ)**

▲山行報告▲

1日目

鳳凰三山で目の前にした甲斐駒のかっこよさに圧倒されておよそ半年。

日本三大急登の黒戸尾根で登ってきました！



#朝#準備体操#これから黒戸尾根！



#良いお天気#落ち葉ふわふわ



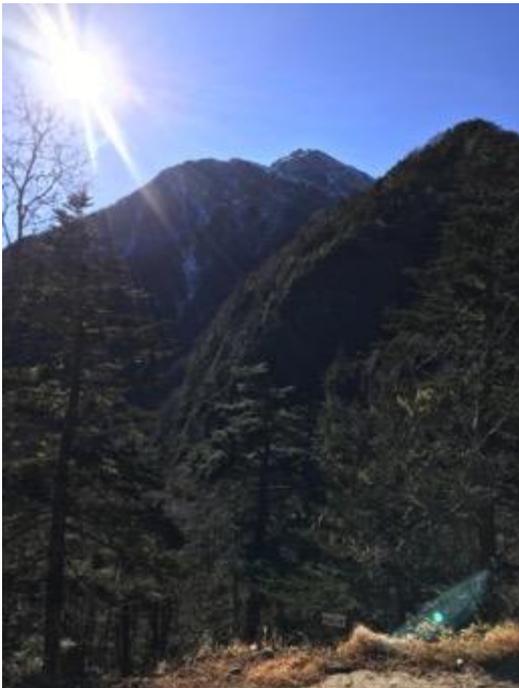
#鳳凰三山が見えてきた



#刃渡り#楽しい



#うしろに八ヶ岳#ちょっと雪



# 5 合目 # 休憩 # 風がつめたい



# 雪出現





#はしごをのぼる#垂直！



#くさりものをぼる



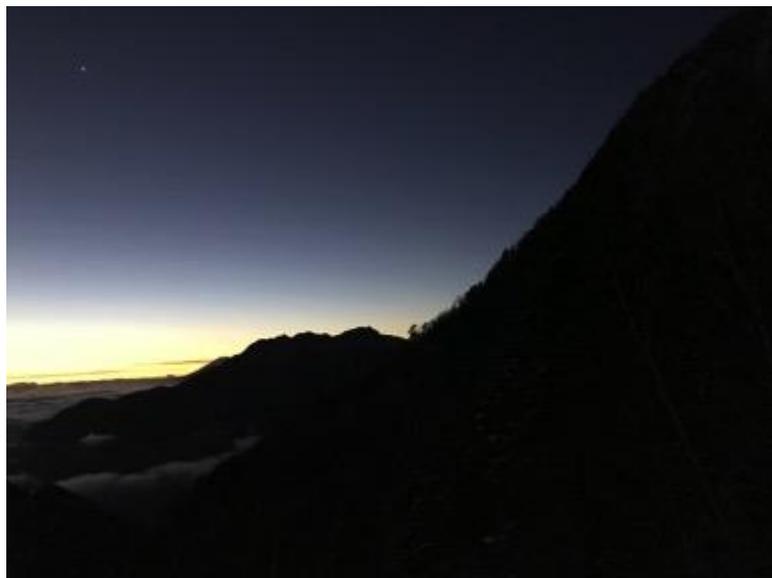
#さらに雪が増えてくる



#七丈小屋



#気温 0°C (3PM)



#テン場から鳳凰三山#ペグ打ちにくい!

## 2日目



#甲斐駒へ#アイゼン、ヘルメットを装備



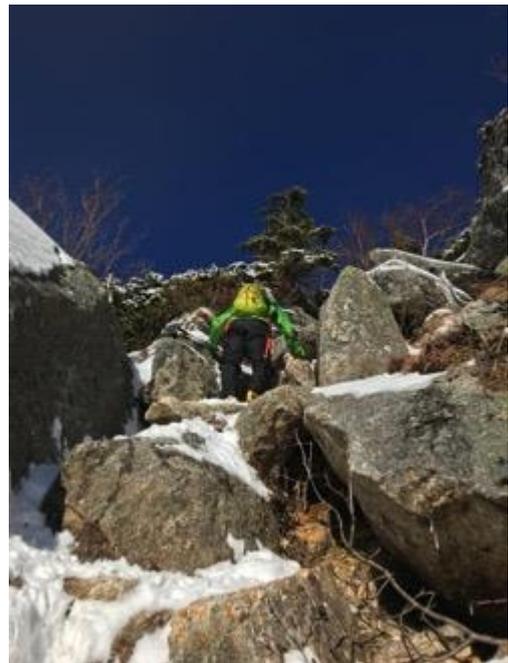
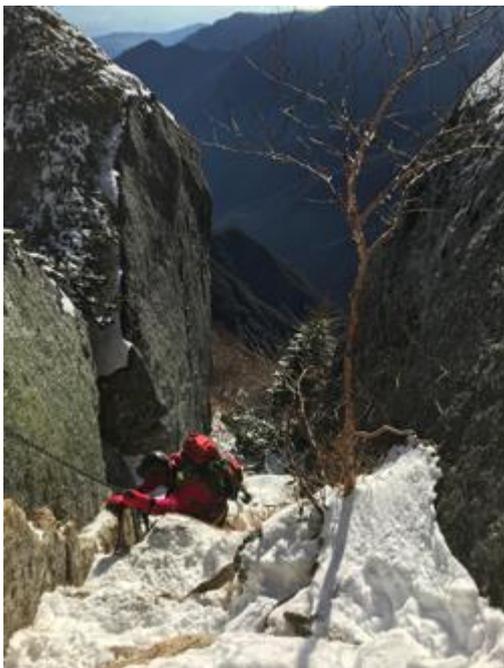
#今日もお天気



#昨日歩いた黒戸山



#日陰は寒い



#前歯を有効に使う



#空の青さがハンパない



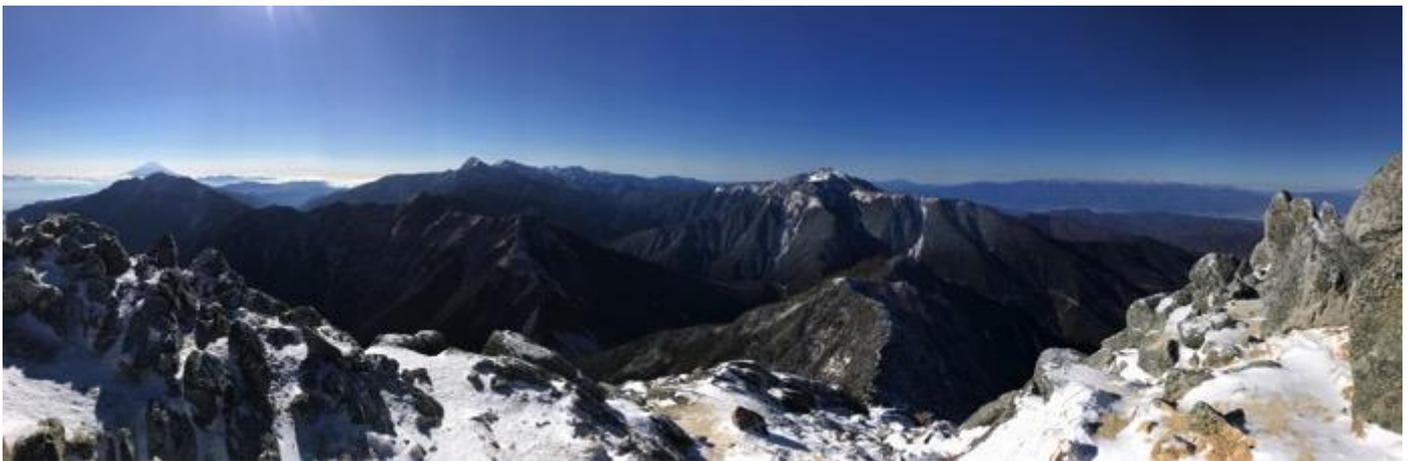
#もう少し～



#ついに？



#やったー！



#昨日の七丈小屋のメニューはカレーとえびふらいだったって# (よだれ)



#アンザイレン#wんちゃんのお散歩？



#雪だるまも気持ちよさそう

## MEMO

### アンザイレン(ガイドロープ)

安全確保のために2人以上がロープで体を結び合うこと。

### おまけ

#### ・スタカット

アンザイレンの状態、1人が登降・他の人が確保を繰り返しながら登降すること。

#### ・コンティニューアス

アンザイレンのまま全員が同時に登降すること。

ということで、今回は岩と雪が混在したところを下るときにコンティニューアスしました。

## 3日目



#日本酒おいしかったね



#下山も注意して!



#グリップビレイ#ストック救出

## MEMO

### グリップビレイ

手指の握力だけでロープをロックする方法. 緩傾斜で使うことと弛みがない状態で使うこと, やけどに注意が必要です.



#八ヶ岳は雪が溶けたようです



#ストックで松葉づえ

## MEMO

ストック松葉づえのレシピ

材料

ストック 2本

テーピングテープ 適量

手ぬぐい（バンダナやタオルなどの布でもよい） 1つ

1. ストックをわきにあて、サイズを合わせる
  2. ストックのグリップ部分にあるストラップをお互いのグリップに引っかける
  3. ストラップをできるだけ大きく伸ばし、写真のようにストックどうしを引き離すようにして持つ
  4. ストラップの部分に手ぬぐいを巻く
  5. その上からテーピングテープでぐるぐる巻きにする
  6. 膝あたりの高さのところにもテーピングテープを巻きつける
- 完成！



#ふかふか落ち葉の中には木や石のトラップがたくさん  
#苦勞しながらも無事に下山しました！

## MEMO

### 駐車場について

駐車場は大きくて無料なので、登山者の私たちにはとても便利です。  
駒ヶ岳神社を目印に行きますが、近くにはもう1つ駒ヶ岳神社があります。  
黒戸尾根を登るときは“竹宇”駒ヶ岳神社を目指しましょう。(もう1つは“横手”駒ヶ岳神社です。)

